



Ивашкова Е.М..

**Режим дня
на 2023-2024 учебный год**

Учебный блок	
1 классы I четверть	
1 урок	8-05 – 8-35
Гигиеническая пауза	8-35 – 8-45
Завтрак	8-45 – 9-05
2 урок	9-05 - 9-35
Динамическая пауза	9-35 - 10-05
3 урок	10-05 – 10-35
Прогулка	10-35 – 11-35
Гигиеническая пауза	11-35 – 11-45
Обед	11-45 - 12-20

Учебный блок	
1 классы II - IV четверть	
2-4 классы	
1 урок	8-05 – 8-40
Гигиеническая пауза	8-40 – 8-45
Завтрак	8-45 – 9-00
2 урок	9-00 - 9-35
Динамическая пауза	9-35 - 9-45
3 урок	9-45 – 10-20
Динамическая пауза	10-20 – 10-30
4 урок	10-30 – 11-05
Динамическая пауза	11-05 -11-15
5 урок	11-15 – 11-50
Гигиеническая пауза	11-50 – 12-00
Обед	12-00 – 12-35
Развивающий блок	
КРЗ, внеурочная деятельность	12-40 – 13- 15
Динамическая пауза	13-15 – 13-25
КРЗ, внеурочная деятельность	13-25 14-00

Режим дня
на 2023-2024 учебный год

Учебный блок	
5 - 10 классы	
1 урок	8-00 – 8-35
Динамическая пауза	8-35 - 8-45
2 урок	8-45 – 9-20
Гигиеническая пауза	9-20 - 9-25
Завтрак	9-25 – 9-45
3 урок	9-45 – 10-20
Динамическая пауза	10-20 – 10-30
4 урок	10-30 – 11-05
Динамическая пауза	11-05 -11-15
5 урок	11-15 – 11-50
Динамическая пауза	11-50 – 12-00
6 урок	12-00 – 12-35
Динамическая пауза	12-35 -12-40
7 урок	12-40 – 13- 15
Обед	13-15 - 13-45

Развивающий блок	
2-4 классы	
5 - 10 классы	
Внеурочная деятельность, занятия в кружках, КРЗ	13-30 – 14-00
Студия «Сказка», «Весёлые превращения», «Логоритмика»	14-00 14-30
Прогулка	14-30 – 15-00